

# Módulo 3 - Hablar del consentimiento

## Más información sobre lo que significa para usted el consentimiento

Hablar de consentimiento y entenderlo a veces puede parecer un poco complicado. Hay muchos matices en torno a las situaciones que requieren consentimiento, así que tenemos que ser capaces de eliminar todas estas capas de complicación y preguntarnos a nosotros mismos: "¿Qué significa para mí el consentimiento?"

Aquí le mostramos algunas preguntas que puede hacerse para comprender mejor su relación con el consentimiento. Estas preguntas le ayudarán a sentirse más cómodo/a pidiendo y recibiendo consentimiento. Tome papel y bolígrafo, ¡y tómese un tiempo para responder las preguntas! (¡Es hora de escribir el diario!)

- ¿Cuándo aprendió por primera vez sobre el consentimiento? ¿Cómo ha cambiado su comprensión del consentimiento a medida que ha ido creciendo?
- ¿En qué situaciones le gustaría que le pidieran su consentimiento?
- ¿Cree que hay situaciones fuera de las actividades sexuales que requieren pedir el consentimiento? ¿Cuáles son algunos ejemplos?
- ¿Suele pedir consentimiento a su pareja o parejas?
  - En caso afirmativo, ¿cómo lo hace? ¿Hay algo que le gustaría cambiar al respecto?
  - Si no es así, ¿por qué no? ¿Hay algo que le dé miedo a la hora de pedir el consentimiento?

Sus respuestas pueden ayudar a aclarar cómo entiende y ve el consentimiento. También pueden utilizarse como estímulos para iniciar conversaciones con las personas de su entorno y ayudar a crear conversaciones sanas sobre el consentimiento.

Incluso si decide mantener sus respuestas en privado, ¡este puede ser un ejercicio muy útil para conocerse mejor!



Women and Gender  
Equality Canada

Femmes et Égalité  
des genres Canada



Ministry of  
Post-Secondary Education  
and Future Skills

