

भाग 3 - सहमति के बारे में बात करना

आपके लिए सहमति का क्या अर्थ है, इसके बारे में और जानें

सहमति के बारे में बात करना और समझना कभी-कभी थोड़ा मुश्किल लग सकता है। ऐसी स्थितियों में बहुत सी बारीकियां होती हैं जिनमें सहमति की आवश्यकता होती है, इसलिए हमें जटिलता की इन सभी परतों को हटाने में सक्षम होने की आवश्यकता है और अपने आप से पूछें, "मेरे लिए सहमति का क्या मतलब है?"

यहां कुछ प्रश्न हैं जिन्हें आप सहमति के बारे में अपने रिश्ते को बेहतर समझने के लिए खुद से पूछ सकते हैं। ये प्रश्न आपको सहमति मांगने और सहमति प्राप्त करने में अधिक सहज महसूस करने में मदद करेंगे। एक कलम और कागज लें, और स्वयं उनका उत्तर देने के लिए कुछ समय लें! (यह जर्नलिंग का समय है!)

- आपने पहली बार सहमति के बारे में कब सीखा? आपकी समझ बढ़ती उम्र के साथ कैसे बदली?
- ऐसी कौन सी स्थितियां हैं जिनमें आप चाहेंगे कि आपसे सहमति मांगी जाए?
- क्या आपको लगता है कि यौन गतिविधियों के अलावा भी ऐसी स्थितियां हैं जिनमें सहमति मांगने की आवश्यकता है? कुछ उदाहरण क्या हैं?
- क्या आप अक्सर अपने पार्टनर से सहमति मांगते हैं?
 - यदि हां, तो आप सहमति कैसे मांगते हैं? क्या आप इसमें कुछ बदलाव करना चाहेंगे?
 - यदि नहीं, तो क्यों नहीं? क्या ऐसी कोई बात है जिससे आप सहमति मांगने से डरते हैं?

आपके उत्तर इस बात में कुछ स्पष्टता लाएंगे कि आप सहमति को कैसे समझते और कैसे देखते हैं। इन्हें आपके आस-पास के लोगों के साथ बातचीत शुरू करने के लिए संकेत के रूप में भी इस्तेमाल किया जा सकता है और सहमति के बारे में स्वस्थ संवाद करने में मदद मिल सकती है।

भले ही आप अपने उत्तरों को निजी रखने का निर्णय लेते हैं, फिर भी स्वयं को बेहतर तरीके से जानने के लिए यह एक बहुत ही उपयोगी अभ्यास हो सकता है!



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada



Ministry of
Post-Secondary Education
and Future Skills

Intersectional
Sexualized Violence
Project