

# अतिरिक्त प्रश्न

इस हैंडआउट में, आपको इंटेरोबैंग खेल से लिए गए अतिरिक्त प्रश्न और परिदृश्य मिलेंगे। आप इनका उपयोग आत्म-चिंतन या दोस्तों के साथ साझा करके उनके दृष्टिकोण और विचारों को जानने के लिए कर सकते हैं।

## हमारी सीमाओं को समझना और संप्रेषित करना

- क्या ऐसे सामाजिक रीति-रिवाज (जैसे अभिवादन) हैं जो आपको असहज करते हैं?

## सीमाएं और स्वस्थ रिश्ते

- आप अपने परिवार के साथ यौन और लिंग सम्बन्धी विचार कितने साझा करते हैं।
- जिन लोगों के साथ आप रिश्ते में हैं, वे कैसे प्रदर्शित करें कि वे आपको महत्व देते हैं ?
- आपकी संचार शैली सहकर्मियों, मित्रों, पार्टनरों या परिवार के सदस्यों के बीच किस प्रकार भिन्न है?
- आपके माता-पिता आपसे कहते हैं कि आपको अपने किसी सबसे करीबी दोस्त में से किसी एक से मिलने की अनुमति नहीं है। आप क्या कहेंगे या करेंगे?
- कोई दोस्त आपको अपने घर डिनर के लिए आमंत्रित करता है, स्वीकार करता है कि उसके मन में आपके लिए भावनाएं हैं, और वह इस रिश्ते को आगे बढ़ाना चाहता है, लेकिन आप वैसा महसूस नहीं करते। आप क्या कहेंगे या करेंगे?
- आपके माता-पिता को सोशल मीडिया के माध्यम से पता चलता है कि आप अपने से बड़ी उम्र वाले किसी व्यक्ति को डेट कर रहे हैं। वे आपसे कहते हैं कि आपको अपने साथी के साथ डेट करने की अनुमति नहीं है। आप क्या कहेंगे या करेंगे?
- आपका पार्टनर आपको एक अल्टीमेटम देता है: उसे या अपने दोस्तों को चुनें। आप क्या कहेंगे या करेंगे?
- आपका पार्टनर परेशान है, लेकिन आप नहीं जानते कि क्यों। यह संभव है कि वह आपके किसी काम से आपसे नाराज हो। आप क्या कहेंगे या करेंगे?
- एक नया मित्र आपको परिसर के सुनसान क्षेत्र में एक प्रोजेक्ट पर काम करने के लिए आमंत्रित करता है, आपको यह व्यक्ति पसंद है, लेकिन आप उससे निजी तौर पर मिलने में असहज हैं। आप क्या कहेंगे या करेंगे?

## सहमति के बारे में

- आप "सेक्स करना" को कैसे परिभाषित करते हैं?
- यदि कोई अपने यौन स्वास्थ्य के बारे में प्रश्न करता है, तो आपके स्कूल या समुदाय के माध्यम से कौन से संसाधन उपलब्ध हो सकते हैं?
- यौन और लैंगिक संबंधों पर आपके विचारों पर किस व्यक्ति या वस्तु का सबसे अधिक प्रभाव पड़ा है?
- सेक्स के बारे में आपके विचारों पर किस व्यक्ति या वस्तु का सबसे अधिक प्रभाव पड़ा है?



Women and Gender  
Equality Canada

Femmes et Égalité  
des genres Canada



Ministry of  
Post-Secondary Education  
and Future Skills

Intersectional  
Sexualized Violence  
Project