

ਹੋਰ ਸਵਾਲ

ਇਸ ਹੈਂਡਆਊਟ ਵਿਚ, ਤੁਸੀਂ Interrobang (ਇਨਟੈਰੋਬੈਂਗ) ਗੇਮ ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦੇਖੋਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਵੈ-ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਅਤੇ ਖਿਆਲ ਜਾਣਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ

- ਕੀ ਕੋਈ ਸਮਾਜਿਕ ਰਿਵਾਜ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਆਰਾਮ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰਣਾਮ ਕਰਨਾ)?

ਸੀਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੰਬੰਧ

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਕਾਮੁਕਤਾ (ਸੈਕਸੂਅਲਿਟੀ) ਅਤੇ ਜੈਂਡਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹੋ?
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਬੰਧ ਹਨ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹਨ?
- ਤੁਹਾਡਾ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਕਿਵੇਂ ਸਾਥੀਆਂ, ਦੋਸਤਾਂ, ਪਾਰਟਨਰਾਂ, ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੈ?
- ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਪੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਨੇੜਲੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ ਜਾਂ ਕਰੋਗੇ?
- ਇਕ ਦੋਸਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਿਨਰ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਸੱਦਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਸੰਬੰਧ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ ਜਾਂ ਕਰੋਗੇ?
- ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲੋਂ ਉਮਰ ਵਿਚ ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਡੇਟਿੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਪਾਰਟਨਰ ਨਾਲ ਡੇਟ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ ਜਾਂ ਕਰੋਗੇ?
- ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਰਟਨਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਲਟੀਮੇਟਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ: ਉਸ ਨੂੰ ਚੁਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣ। ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ ਜਾਂ ਕਰੋਗੇ?
- ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਰਟਨਰ ਅਪਸੈਂਟ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਉਹ ਕਿਉਂ ਹੈ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਕੁਝ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਕਰਕੇ ਅਪਸੈਂਟ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ ਜਾਂ ਕਰੋਗੇ?
- ਇਕ ਨਵਾਂ ਦੋਸਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ 'ਤੇ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੇ ਜਿਹੇ ਏਰੀਏ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲਿਆਂ ਮਿਲਣ ਵਿਚ ਬੇਆਰਾਮ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ ਜਾਂ ਕਰੋਗੇ?

ਸਹਿਮਤੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ

- ਤੁਸੀਂ "ਸੈਕਸ ਕਰਨ" ਦੀ ਪ੍ਰੀਭਾਸ਼ਾ ਕਿਵੇਂ ਦਿੰਦੇ ਹੋ?
- ਜੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਕਾਮੁਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਰਾਹੀਂ ਕਿਹੜੇ ਵਸੀਲੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ?
- ਕਾਮੁਕਤਾ (ਸੈਕਸੂਅਲਿਟੀ) ਅਤੇ ਜੈਂਡਰ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ 'ਤੇ ਕਿਸ ਦਾ ਜਾਂ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਸਰ ਪਿਆ ਹੈ?
- ਸੈਕਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ 'ਤੇ ਕਿਸ ਦਾ ਜਾਂ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਸਰ ਪਿਆ ਹੈ?



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada



Ministry of
Post-Secondary Education
and Future Skills

Intersectional
Sexualized Violence
Project