

# Módulo 3 - Falar sobre consentimento

## Saiba mais sobre o que o consentimento significa para você

Identificar e definir o que é um relacionamento seguro e saudável para nós mesmos nos prepara para Às vezes, falar sobre o consentimento e compreendê-lo pode parecer um pouco complicado. Há muitas nuances em torno de situações que requerem consentimento, por isso precisamos retirar todas essas camadas de complicação e perguntar a nós mesmos: "O que o consentimento significa para mim?"

Aqui estão algumas perguntas que você pode fazer a si mesmo(a) para compreender melhor sua relação com o consentimento. Estas perguntas o(a) ajudam a ficar mais à vontade para pedir e receber consentimento. Pegue uma caneta e papel e dedique algum tempo para responder a estas perguntas! (É hora de escrever um diário!).

- Quando aprendeu sobre o consentimento pela primeira vez? Como sua compreensão do consentimento mudou à medida que ficou mais velho(a)?
- Quais são as situações em que gostaria que lhe pedissem consentimento?
- Você acha que há situações fora das atividades sexuais que exigem pedir consentimento? Quais são alguns exemplos?
- Você costuma pedir consentimento a seu parceiro ou parceiros?
  - Se sim, como pede consentimento? Há algo que gostaria de mudar sobre isso?
  - Se não, por que não? Há algo que você tem medo de pedir consentimento?

Suas respostas podem ajudar a esclarecer como você entende e vê o consentimento. Elas também podem ser usadas como dicas para iniciar conversas com as pessoas ao seu redor e ajudar a criar conversas saudáveis sobre o consentimento.

Mesmo se decidir manter suas respostas privadas, isto pode ser um exercício muito útil para conhecer-se melhor!



Women and Gender  
Equality Canada

Femmes et Égalité  
des genres Canada



Ministry of  
Post-Secondary Education  
and Future Skills



Intersectional  
Sexualized Violence  
Project