Falar sobre o consentimento

O módulo 3 explora o consentimento, incluindo a importância da comunicação para navegar as complexidades e nuances do consentimento. Este módulo serve como base para treinamento adicional sobre violência sexual, fornecendo informações essenciais sobre o consentimento no contexto canadense.

Depois de concluir este módulo, você estará apto a:

* Refletir sobre como seus contextos culturais influenciam sua compreensão do consentimento
* Explorar diferentes maneiras de expressar consentimento (verbal, não verbal, direto, indireto)

# **[Slide 1]** Bem-vindo ao Módulo 3!

Neste módulo, você obterá uma compreensão mais profunda do que significa consentimento e como ele se desenvolve em diferentes contextos. Você vai observar algumas das maneiras pelas quais nossos contextos culturais influenciam nossa compreensão do consentimento. Assim como ouvirá alguns exemplos de maneiras de dar, receber e recusar o consentimento.

# **[Slide 2]** Uma nota rápida

Este módulo inclui questões de reflexão sobre o tema do consentimento. Incentivamos você a respondê-las com base em sua própria experiência. Não há respostas certas ou erradas.

À medida que consideramos o consentimento, tenha em mente que as normas que abordam os desequilíbrios de poder e o consentimento podem variar entre as instituições. Incentivamos você a aprender mais sobre essas normas em sua instituição.

# **[Slide 3]** Vídeo

[Módulo 3: vamos falar sobre o consentimento](https://media.bccampus.ca/media/Module%2B3A%2BLet%27s%2BTalk%2BAbout%2BConsent/0_2621nan6)

Sabe, tenho refletido ultimamente sobre como entendemos, navegamos e comunicamos o consentimento. Acho que estas são questões que não perguntamos a nós mesmos. Assumimos que temos o conhecimento que precisamos. O que você acha sobre a forma como usamos o consentimento em nossos relacionamentos?

Acho que praticamos o consentimento mais frequência do que as pessoas podem perceber. Embora muitas vezes pensamos sobre o consentimento no contexto de interações sexuais, também praticamos consentimento quando pedimos emprestado os pertences de alguém, quando perguntamos se querem passar tempo conosco, e quando perguntamos se as pessoas estão de acordo com a proximidade física e o toque.

O consentimento é gerado mutuamente, isso significa que os envolvidos devem estar de acordo sobre fazer alguma coisa.

O consentimento é obtido ou recebido. É mais do que um simples sim ou não. É uma oportunidade contínua de verificar com você mesmo e com os outros se está à vontade em uma situação ou se algo mudou. Também é necessário no contexto digital, como tirar, compartilhar, ou postar fotos de terceiros e enviar e compartilhar imagens nuas ou sexualmente explícitas.

O consentimento deve ser voluntário e dado livremente, sem pressão, culpa ou força. Se alguém usar o poder ou autoridade para pressionar ou manipular alguém a fazer algo, isso não é consentimento, todos devem ter a capacidade de consentir com quaisquer atividades sexuais. Usar drogas e álcool, por exemplo, pode criar situações que afetam a capacidade da pessoa consentir e a forma como ela interpreta o consentimento. E se uma pessoa está dormindo ou inconsciente, ela é incapaz de consentir.

Acho também que é importante observar que o consentimento pode ser negado a qualquer hora. Todos temos o direito de mudar de ideia e não consentir e ter nossas necessidades respeitadas.

Alguns exemplos dos meios pelos quais damos e recebemos consentimento verbalmente são:

* "Isso é agradável"
* "Vamos continuar fazendo isso"
* “Sim”
* “Quero fazer isso"
* "Isso está bem para você?"

Por outro lado, podemos recusar o consentimento verbalmente ao dizer:

* “Não”
* “Não sei”
* “Preciso de uma pausa” Ou simplesmente,
* “não me sinto bem hoje”.

Também é muito importante entender que não se pode assumir o consentimento apenas porque alguém não recusa verbalmente ou resiste o contato sexual. O consentimento é tão complexo e matizado.

O que quer dizer quando fala que é complexo e matizado?

Ora, todos nos comunicamos de jeitos diferentes, certo? O consentimento também pode ser dado e recebido não verbalmente com gestos, como acenar a cabeça, fazer contato direto com os olhos, ou iniciar atividade sexual. E pode ser recusado não-verbalmente evitando o contato visual, empurrando alguém para longe, ou usando linguagem corporal fechada como parecer rígido ou tenso.

Damos e recebemos mensagens de modo diferente de acordo com nossa educação, contexto cultural e experiências passadas. Alguns de nós são de grupos ou culturas mais reservadas ou quietas, enquanto outros podem ser de comunidades mais barulhentas ou fisicamente mais expressivas. Algumas culturas podem considerar expressões físicas de frustração, raiva, ou tristeza, inconveniência e incômodo, enquanto outras podem valorizar essas respostas.

Por estas razões, é importante conversar com seu parceiro ou parceiros sobre limites pessoais e sexuais, e sobre como comunica o consentimento em seus relacionamentos. E porque isso é tão complexo, é importante também que você reflita sobre essas conversas e entenda como navega o consentimento.

Está certo. E quando estiver em dúvida, comunique-se com o seu parceiro ou parceiros para certificar-se de que se entendem. Afinal, devemos trabalhar para criar relacionamentos mais seguros, mais saudáveis e mais atenciosos com conversas contínuas com nosso parceiro ou parceiros sobre quais são os limites uns dos outros e garantir que o consentimento seja dado em todas as nossas interações.

# **[Slide 4]** Pergunta 1

Perguntas

Aqui estão seis perguntas para ajudá-lo(a) a refletir sobre sua compreensão do consentimento e as diferentes maneiras que as pessoas podem expressar consentimento.

1. Quais são algumas maneiras de pedir consentimento?
	* Você se sente bem com isso (essa atividade)?
	* Quer ir mais além?
	* Eu realmente gostaria de fazer isso (atividade). O que você acha? Você quer participar nisso?
	* Estou realmente disposto(a) esta noite. Você está?
	* O que você quer fazer depois?
	* Você vai me mostrar onde e como você quer que eu lhe toque?

# **[Slide 5]** Pergunta 1: Feedback

Muitas vezes nos ensinam que a única maneira de pedir consentimento é dizer: "Você quer fazer sexo? Sim ou não?" Mas há muitas maneiras pelas quais as pessoas podem pedir consentimento. É importante considerar abordagens verbais e não verbais.

# **[Slide 6]** Pergunta 2

1. Quais são alguns sinais de que o consentimento foi dado e está em andamento?
	* "Sim"
	* "Isso é tão bom"
	* "Quero continuar fazendo isso"
	* "Parece bom quando você”
	* Puxar uma pessoa para mais perto
	* Fazer contato direto com os olhos

# **[Slide 7]** Pergunta 2: Feedback

Claro, esta não é uma lista completa de sinais de que o consentimento foi dado e está em andamento. Em caso de dúvida, comunique-se com seu parceiro ou parceiros para se certificar de que compreendem melhor um ao outro.

**Lembre-se:** O consentimento é um processo contínuo e precisa ser discutido com frequência!

Quer saber mais? Você pode verificar oportunidades de aprendizado no campus ou em sua comunidade.

# **[Slide 8]** Pergunta 3

1. Que tipos de conversas ou linguagem corporal permitem que você saiba se alguém pode não estar à vontade?
	* "Eu não estou realmente disposto(a)"
	* Empurrar você para longe
	* Virar a cabeça ou o corpo para longe de você
	* Não participar ou não estar engajado
	* "Isso me faz sentir incomodado"
	* "Eu não estou à vontade fazendo isso”

# **[Slide 9]** Pergunta 3: Feedback

Estes são sinais de que alguém mudou de ideia. É importante ter em mente que dizer não é apenas uma das muitas maneiras pelas quais as pessoas podem mostrar que não estão mais interessadas ou à vontade.

**Lembrete:** O consentimento pode ser retirado a qualquer momento, e todos têm o direito de mudar de ideia, de retirar seu consentimento e de ter suas necessidades respeitadas.

# **[Slide 10]** Pergunta 4

**Considere o seguinte:**

Na próxima pergunta, você pode querer usar um diário ou bloco de notas para anotar suas ideias e reflexões.

1. Como sua educação influenciou suas opiniões sobre sexo e consentimento?

# **[Slide 11]** Pergunta 4: Feedback

Nossa educação nos torna únicos, então todos temos diferentes entendimentos sobre o que define sexo ou atividade sexual e como vemos o consentimento.

O que entendemos e acreditamos sobre sexo e consentimento pode depender muito da nossa cultura, das nossas expectativas de gênero, da nossa vivência e das influências da nossa comunidade.

Ser claro sobre nossos entendimentos e como eles foram moldados nos ajudará a estabelecer nossos limites e níveis de bem-estar em diferentes atividades.

# **[Slide 12]** Pergunta 5

1. Quem nesta lista é considerado em uma posição de poder?
	* Colega de quarto
	* Colega de classe
	* Treinador desportivo
	* Mentor
	* Empregador
	* Instrutor ou professor
	* Assistente de ensino (TA)

# **[Slide 13]** Pergunta 5: Feedback

Não há resposta "certa" para essa pergunta, pois todas essas pessoas podem estar em uma posição de poder em relação a você. O poder é diretamente influenciado pela identidade, incluindo raça, gênero, habilidade, idade, e classe, bem como por outros fatores, incluindo a reputação de uma pessoa e tempo de serviço.

O consentimento pode ser especialmente complexo quando há um desequilíbrio de poder. Quanto mais poder alguém tem, maior a capacidade de influenciar as ações e escolhas dos outros, e maior a responsabilidade que têm de garantir que suas interações sejam consensuais.

# **[Slide 14]** Pergunta 6

**Considere o seguinte**

Na próxima pergunta, você pode querer usar um diário ou bloco de notas para anotar suas ideias e reflexões.

1. Como o álcool e as drogas influenciam sua capacidade de consentir com qualquer atividade sexual?

# **[Slide 15]** Pergunta 6: Feedback

Novamente, não há respostas certas ou erradas para esta pergunta. No entanto, tenha em mente que essas substâncias reduzem nossa inibição e nossa capacidade de dar, pedir e interpretar o consentimento para atividades sexuais. Ter uma boa compreensão de nós mesmos e de nossos parceiros sexuais é essencial, especialmente quando estamos usando álcool e drogas, o que pode tornar essas interações ainda mais difíceis de navegar.

Os sinais claros de que uma pessoa é incapaz de consentir incluem:

* Fala arrastada
* Vomitar
* Falta de coordenação
* Tropeçar
* Incapacidade de manter a cabeça ereta
* Inconsciência

# **[Slide 16]** Pergunta 6: Feedback continuação

Todos nós reagimos de forma diferente ao consumo de álcool e drogas, e nem todos demonstramos a intoxicação do mesmo modo. Se você não tem certeza se alguém é capaz de consentir, evite envolver-se em qualquer atividade sexual e espere até que a pessoa claramente seja capaz de consentir.

# **[Slide 17**] Pontos-chave do Módulo 3

Ao aprender sobre relacionamentos saudáveis e seguros, devemos continuar a nos engajar em oportunidades para ampliar nossos conhecimentos. Quando aprendemos mais sobre esses tópicos, estamos trabalhando para criar comunidades mais seguras para todos. Aqui estão alguns pontos-chave deste módulo:

1. A necessidade de consentimento não se limita à atividade sexual! Também é necessária para qualquer forma de contato físico, em contextos digitais e para respeitar os limites pessoais.
2. O consentimento pode ser retirado a qualquer momento. Todos nós temos o direito de mudar de opinião e ter a nossa decisão respeitada.
3. Todos nós nos comunicamos de forma diferente, então as maneiras pelas quais damos ou pedimos consentimento também serão diferentes. Se você estiver em dúvida, fale!