

Đơn Vị 3 - Nói Chuyện Về Ưng Thuận

Tìm hiểu thêm về ý nghĩa của ửng thuận đối với các bạn

Nói chuyện và hiểu về ửng thuận đôi khi có thể hơi khó khăn. Có nhiều sắc thái tế nhị trong những tình huống cần được ửng thuận, do đó chúng ta phải có thể tháo gỡ được tất cả những tầng lớp phức tạp này và tự vấn rằng, “ửng thuận có nghĩa như thế nào đối với tôi?”

Sau đây là một số câu hỏi các bạn có thể tự vấn để hiểu rõ hơn về ý nghĩa của ửng thuận đối với mình. Các câu hỏi này sẽ giúp các bạn cảm thấy thoải mái hơn để xin và được ửng thuận. Hãy lấy giấy bút ra và dành chút thì giờ tự trả lời các câu hỏi này cho chính mình. (Đây là lúc viết nhật ký!)

- Khi nào các bạn bắt đầu học về ửng thuận lần đầu tiên? Mức hiểu biết về ửng thuận của các bạn đã thay đổi như thế nào khi các bạn lớn tuổi hơn?
- Trong một số tình huống nào các bạn muốn người ta hỏi xem mình có ửng thuận hay không?
- Các bạn có nghĩ rằng có những tình huống không phải là sinh hoạt tình dục nhưng vẫn cần phải xin được ửng thuận hay không? Xin nêu một vài thí dụ?
- Các bạn có thường hỏi bạn tình của mình có ửng thuận hay không?
 - Nếu có, các bạn hỏi như thế nào để xin ửng thuận? Có điều gì các bạn muốn thay đổi về cách hỏi này hay không?
 - Nếu không thì tại sao không? Có điều gì khiến các bạn sợ hỏi xin ửng thuận hay không?

Các câu trả lời của các bạn có thể giúp cho các bạn hiểu và có quan niệm rõ ràng hơn về ý ửng thuận. Các câu trả lời này cũng có thể được dùng để nhắc mở lời nói chuyện với những người xung quanh và giúp đưa đến những cuộc nói chuyện lành mạnh về vấn đề ửng thuận.

Dù các bạn quyết định giữ kín các câu trả lời của mình, đây cũng có thể là một bài tập hữu ích để giúp các bạn hiểu rõ bản thân hơn!



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada



Ministry of
Post-Secondary Education
and Future Skills

Intersectional
Sexualized Violence
Project