Nói Chuyện Về Ưng Thuận

Đơn Vị 3 thăm dò vấn đề ưng thuận, gồm cả tầm quan trọng của việc truyền thông để hiểu những mối phức tạp và sắc thái riêng của quyết định ưng thuận. Đơn vị này là nền tảng để huấn luyện thêm về nạn bạo hành tình dục bằng cách cung cấp dữ kiện thiết yếu về vấn đề ưng thuận trong bối cảnh Canada.

Sau khi hoàn tất đơn vị này, các bạn sẽ có thể:

* Suy nghĩ về các quá trình văn hóa của các bạn ảnh hưởng như thế nào đến mức hiểu biết của các bạn về quyết định ưng thuận
* Thăm dò những cách khác nhau để bày tỏ ý ưng thuận (bằng lời, không bằng lời, trực tiếp, gián tiếp)

# **[slide 1]** Đơn Vị 3!

Trong đơn vị này, các bạn sẽ hiểu sâu rộng hơn về ý nghĩa của quyết định ưng thuận, và cách ưng thuận trong các bối cảnh khác nhau. Các bạn sẽ xét đến một số cách mà quá trình văn hóa của chúng ta ảnh hưởng đến chuyện chúng ta hiểu về ưng thuận. Và các bạn sẽ biết một số thí dụ về những cách ưng thuận, được ưng thuận, và không ưng thuận.

# **[slide 2]** Lưu ý

Đơn vị này có các câu hỏi cần suy nghĩ về đề tài ưng thuận. Các bạn nên trả lời các câu hỏi này từ kinh nghiệm của chính mình. Không có câu trả lời nào đúng hay sai.

Khi chúng ta xét đến ưng thuận, hãy nhớ là các chính sách giải quyết những trường hợp không căn bằng về quyền lực và ưng thuận có thể khác nhau tùy theo mỗi viện giáo dục. Chúng tôi khuyến khích các bạn tìm hiểu thêm về các chính sách này tại viện giáo dục của các bạn.

# **[slide 3]** Video

[Đơn Vị 3: Hãy Nói Về Vấn Đề Ưng Thuận](https://media.bccampus.ca/media/Module%2B3A%2BLet%27s%2BTalk%2BAbout%2BConsent/0_2621nan6)

À, dạo gần đây tôi hay suy nghĩ về cách chúng ta hiểu, phân tích, và truyền đạt ý ưng thuận. Tôi thấy đây là các câu hỏi mà chúng ta thường không tự vấn. Chúng ta mặc nhiên xem là đã biết hết những gì chúng ta cần. Các bạn nghĩ sao về cách chúng ta áp dụng ý ưng thuận trong những mối liên hệ của mình?

Tôi nghĩ rằng người ta áp dụng ý ưng thuận thường xuyên hơn người ta tưởng. Tuy người ta thường nghĩ về ưng thuận trong bối cảnh tiếp xúc tình dục, nhưng chúng ta cũng cần được ưng thuận

khi chúng ta vay mượn vật dụng của người khác, khi chúng ta hỏi xem họ có muốn sinh hoạt với nhau hay không, và khi chúng ta hỏi xem người ta có ưng thuận cho gần gũi và tiếp xúc da thịt hay không.

Ưng thuận là ý muốn hỗ tương, tức là tất cả mọi người liên hệ đều phải đồng ý với nhau khi làm chuyện gì. Ưng thuận không phải là chiếm được hay có công làm ra. Ưng thuận không phải chỉ là thuận hay không thuận. Mà là một cơ hội liên tục để xem xét bản than và với người khác nếu các bạn cảm thấy thoải mái trong một tình huống hoặc nếu có điều gì đã thay đổi.

Cũng cần phải có ưng thuận trong bối cảnh điện tử, chẳng hạn như chụp hình, chia sẻ hình ảnh, hoặc đăng hình người khác và gửi cũng như chia sẻ hình ảnh khỏa thân hoặc hình ảnh khác lộ liễu về tình dục.

Ưng thuận phải là tự nguyện và được tự do quyết định mà không bị áp lực, tội lỗi, hoặc bị dùng vũ lực. Nếu có người sử dụng quyền lực hoặc quyền hạn của họ để gây áp lực.

Hoặc dùng mánh khóe để dẫn dắt người khác làm gì đó thì không phải là ưng thuận. Mọi người đều có khả năng ưng thuận về bất cứ sinh hoạt tình dục nào. Thí dụ, dùng thuốc và rượu có thể gây ra những tình huống ảnh hưởng đến khả năng ưng thuận của một người và cách họ diễn giải ưng thuận. Và nếu một người đang ngủ hoặc bất tỉnh, họ không có khả năng ưng thuận.

Tôi nghĩ cũng cần phải lưu ý là có thể thu hồi quyết định ưng thuận vào bất cứ lúc nào. Chúng ta ai cũng có quyền đổi ý để không ưng thuận và được tôn trọng các nhu cầu của chúng ta.

Một số thí dụ về những cách chúng ta ưng thuận và được ưng thuận bằng lời nói là:

* "Làm vậy thích quá"
* "Tiếp nữa đi anh"
* "Đúng rồi"
* “Anh muốn làm thế này"
* "Em chịu không?"

Mặt khác, chúng ta có thể tỏ ý không ưng thuận bằng cách nói:

* "Không"
* "Em không biết"
* "Em cần nghỉ ngơi" Hoặc ngay cả chỉ đơn giản như,
* "Hôm nay em không thấy khỏe"

Điều cũng rất quan trọng phải hiểu là không thể mặc nhiên xem là ưng thuận chỉ vì người nào đó không mở lời từ chối hoặc chống cự việc tiếp xúc tình dục.

Ưng thuận rất phức tạp và tế nhị.

Khi nói ưng thuận phức tạp và tế nhị thì có nghĩa là gì?

À, chúng ta truyền thông theo những cách khác nhau, đúng không? Người ta cũng có thể ưng thuận và được ưng thuận bằng những dấu hiệu không cần nói ra như gật đầu, nhìn thẳng vào mắt, hoặc mở đầu sinh hoạt tình dục. Và có thể từ chối không cần nói ra bằng cách tránh nhìn thẳng vào mắt, đẩy người kia ra. Hoặc dùng ngôn ngữ cơ thể để ngăn cản, chẳng hạn như trông cứng nhắc hoặc căng thẳng.

Chúng ta nhắn và nhận tin khác nhau tùy theo quá trình dưỡng dục, bối cảnh văn hóa, và kinh nghiệm trước đây của chúng ta. Một số chúng ta thuộc những nhóm hoặc gốc văn hóa dè dặt hoặc ít nói hơn, trong khi người khác có thể thuộc các cộng đồng nói nhiều hơn hoặc bộc lộ ra ngoài nhiều hơn. Một số nền văn hóa có thể xem việc bộc lộ ra ngoài nỗi bực dọc, tức giận hoặc buồn bã, là không thích đáng và gây khó chịu. Trong khi những nhóm khác lại có thể xem trọng các phản ứng này.

Vì những lý do này, điều quan trọng là nên nói chuyện với bạn tình của chúng ta về các ranh giới cá nhân và tình dục, cũng như về cách các bạn truyền đạt ý ưng thuận trong những mối liên hệ của mình. Và vì chuyện này phức tạp đến thế, nên các bạn cũng cần phải suy nghĩ về những cuộc nói chuyện này và hiểu cách các bạn phân tích ý ưng thuận.

Chắc chắn là vậy. Và khi nghi ngờ, hãy nói chuyện với bạn tình của các bạn để chắc chắn hai bên hiểu nhau. Sau cùng thì chúng ta phải cố gắng để gầy dựng những mối liên hệ an toàn hơn, lành manh hơn, và quan tâm nhiều hơn Bằng cách nói chuyện thường xuyên với bạn tình của chúng ta về các ranh giới của mỗi người và để chắc chắn là được ưng thuận trong tất cả những lần tiếp xúc của chúng ta.

# **[slide 4]** Câu Hỏi 1

Các Câu Hỏi

Sau đây là sáu câu hỏi để giúp hướng dẫn các bạn suy nghĩ về mức hiểu biết về ưng thuận của các bạn và những cách khác nhau mà người ta có thể bày tỏ ý ưng thuận.

1. Các bạn có thể xin ưng thuận bằng một số cách nào?
	* Em có cảm thấy thoải mái về việc (sinh hoạt) này hay không?
	* Em có muốn tiến xa hơn hay không?
	* Anh thực sự muốn làm việc (sinh hoạt) này. Em nghĩ như thế nào? Em có muốn thế hay không?
	* Anh thực sự rất muốn đêm nay. Em thì sao?
	* Anh/em muốn làm gì tiếp?
	* Em chỉ cho anh biết chỗ nào và cách em muốn anh mơn trớn em được không?

# **[slide 5]** Câu Hỏi 1: Ý Kiến

Chúng ta thường được dạy cách duy nhất để xin ưng thuận là nói, “em muốn làm tình hay không? Muốn hay không?” Nhưng có nhiều cách người ta có thể xin ưng thuận. Điều quan trọng là xét đến cả những cách bằng lời và không bằng lời.

# **[slide 6]** Câu Hỏi 2

1. Có một số dấu hiệu nào cho thấy đang được ưng thuận và vẫn tiếp tục ưng thuận?
	* “Được”
	* “Thích quá”
	* “Anh vẫn muốn nữa”
	* “Em thích lắm khi anh…”
	* Kéo một người vào gần hơn
	* Nhìn thẳng vào mắt

# **[slide 7]** Câu Hỏi 2: Ý Kiến

Dĩ nhiên danh sách này không ghi đầy đủ các dấu hiệu cho thấy đang ưng thuận và vẫn tiếp tục ưng thuận. Khi nghi ngờ, hãy hỏi bạn tình để chắc chắn là hai người hiểu nhau rõ hơn.

**Hãy nhớ:** Ưng thuận là một tiến trình liên tục và cần được thảo luận thường xuyên!

Muốn tìm hiểu thêm? Các bạn có thể xem các cơ hội học tập ở trường hoặc trong cộng đồng của mình.

# **[slide 8]** Câu Hỏi 3

1. Những loại đối thoại hoặc ngôn ngữ cơ thể nào cho các bạn biết có người có thể cảm thấy khó chịu?
	* “Em không còn hứng thú nữa”
	* Đẩy các bạn ra
	* Quay đầu hoặc cơ thể của họ sang hướng khác để tránh né
	* Không tham gia hoặc hời hợt
	* “Em cảm thấy khó chịu”
	* “Em không thấy thoải mái làm chuyện đó”

# **[slide 9]** Câu Hỏi 3: Ý Kiến

Đây là tất cả các dấu hiệu cho thấy một người đã đổi ý. Điều quan trọng cần nhớ là từ chối chỉ là một trong nhiều cách một người có thể cho biết là họ không còn muốn hoặc không thấy thoải mái nữa.

**Nhắc nhở:** Có thể thu hồi quyết định ưng thuận bất cứ lúc nào, và ai cũng có quyền đổi ý, thu hồi ưng thuận, và các nhu cầu của họ được tôn trọng.

# **[slide 10]** Câu Hỏi 4

**Hãy Xét Đến Trường Hợp Sau**

Cho câu hỏi kế tiếp, các bạn có thể muốn dùng nhật ký hoặc sổ tay để ghi lại ý kiến và lối suy nghĩ của mình.

1. Quá trình dưỡng dục của các bạn ảnh hưởng như thế nào đến quan điểm của các bạn về làm tình và ưng thuận?

# **[slide 11]** Câu Hỏi 4: Ý Kiến

Quá trình dưỡng dục của chúng ta khiến chúng ta là cá thể độc nhất, do đó tất cả chúng ta đều có cách hiểu khác nhau về chuyện làm tình và sinh hoạt tình dục như thế nào và quan điểm của chúng ta về ưng thuận.

Những gì chúng ta hiểu và tin về làm tình và ưng thuận tùy thuộc nhiều vào nền văn hóa, các kỳ vọng cho giới tính, kinh nghiệm sống, và ảnh hưởng từ cộng đồng của chúng ta.

Hiểu rõ chuyện và biết cách hiểu đó hình thành như thế nào sẽ giúp chúng ta thành lập các ranh giới và những mức thoải mái trong các sinh hoạt khác nhau.

# **[slide 12]** Câu Hỏi 5

1. Ai trong danh sách sau đây được xem là có quyền lực?
	* Bạn sống chung nhà
	* Bạn học
	* Huấn luyện viên thể thao
	* Người đỡ đầu
	* Chủ thuê công nhân
	* Giảng viên hoặc giáo sư
	* Phụ tá giảng dạy (TA)

# **[slide 13]** Câu Hỏi 5: Ý Kiến

Không có câu trả lời nào là “đúng” cho câu hỏi này, vì tất cả những người này đều có thể ở trong vị thế mạnh so với các bạn. Quyền lực chịu ảnh hưởng trực tiếp từ danh phận, kể cả chủng tộc, giới tính, khả năng, tuổi tác, và tầng lớp, cũng như các yếu tố khác như danh tiếng của một người và thâm niên của họ tại sở làm.

Ưng thuận có thể thật phức tạp khi quyền lực không cân bằng. Một người càng có nhiều quyền lực hơn thì họ càng có thể ảnh hưởng đến hành động và chọn lựa của người khác, và họ càng phải có nhiều trách nhiệm hơn để bảo đảm những lần tiếp xúc với họ đều phải được ưng thuận.

# **[slide 14]** Câu Hỏi 6

**Hãy Xét Đến Trường Hợp Sau**

Cho câu hỏi kế tiếp, các bạn có thể muốn dùng nhật ký hoặc sổ tay để ghi lại ý kiến và lối suy nghĩ của mình.

1. Rượu và thuốc ảnh hưởng như thế nào đến khả năng các bạn ưng thuận bất cứ sinh hoạt tình dục nào?

# **[slide 15]** Câu Hỏi 6: Ý Kiến

Một lần nữa, không có câu trả lời nào là đúng hay sai cho câu hỏi này. Tuy nhiên, hãy nhớ là những chất kích thích này làm giảm đi khả năng kềm hãm và khả năng ưng thuận, xin ưng thuận, và diễn giải ý ưng thuận của chúng ta về các sinh hoạt tình dục. Điều tối quan trọng là hiểu rõ về bản thân và bạn tình của chúng ta, nhất là khi chúng ta đang dùng rượu và thuốc, khiến có thể càng gây thêm khó khăn trong những lần tiếp xúc này.

Các dấu hiệu rõ ràng cho thấy một người không có khả năng ưng thuận gồm:

* Nói líu lưỡi
* Ói mửa
* Mất khả năng phối hợp chân tay
* Loạng choạng
* Không ngẩng đầu lên được
* Bất tỉnh

# **[slide 16]** Câu Hỏi 6: Ý Kiến tiếp theo

Chúng ta có phản ứng khác nhau khi dùng rượu và thuốc, và không phải người nào cũng biểu lộ cơn say như nhau. Nếu các bạn không biết chắc người nào đó có khả năng ưng thuận hay không, hãy khoan có bất cứ sinh hoạt tình dục nào và chờ cho đến khi người đó rõ ràng có khả năng để ưng thuận.

# **[slide 17]** Những điểm chính trong Đơn Vị 3

Khi học về những mối liên hệ an toàn và lành mạnh, chúng ta phải tiếp tục tận dụng các cơ hội mở mang kiến thức. Khi học thêm về các đề tài này là chúng ta đang nỗ lực để thành lập các cộng đồng an toàn hơn cho tất cả mọi người. Sau đây là vài điểm chính của đơn vị này:

1. Nhu cầu cần ưng thuận không phải chỉ áp dụng cho sinh hoạt tình dục! Cũng cần có ưng thuận cho bất cứ hình thức tiếp xúc da thịt nào, trong các bối cảnh điện tử, và để tôn trọng các ranh giới cá nhân.
2. Có thể thu hồi quyết định ưng thuận bất cứ lúc nào. Chúng ta ai cũng có quyền đổi ý và quyết định của chúng ta phải được tôn trọng.
3. Tất cả chúng ta có cách truyền thông khác nhau, do đó những cách chúng ta tỏ ý ưng thuận hoặc xin ưng thuận cũng khác nhau. Nếu các bạn nghi ngờ, hãy nói ra!