

第3单元 – 谈谈有关同意的话题

更多了解“同意”对你意味着什么

谈论和理解“同意”有时似乎有点不那么容易。需要“同意”的情况存在很多微妙之处，因此我们需要能够消除所有这些复杂因素，并问自己：“同意对我意味着什么？”

你可以问自己以下一些问题，以更好地了解你对同意的态度、理解和处理方式。这些问题可以帮助在征求和获得同意时感觉更自然。拿起笔和纸，花一些时间自己回答这些问题。（现在是写日记的时间！）

- 你第一次了解“同意”是什么时候？随着年龄的增长，你对“同意”的理解发生了怎样的变化？
- 在哪些情况下你希望他人征求你的同意？
- 你认为除了性行为之外还有哪些其他情况需要征求同意吗？可以举一些例子吗？
- 你是否经常征求你的伴侣的同意？
 - 如果是，你是如何征求同意的？你对此有什么想改变的吗？
 - 如果没有，为什么没有呢？对于征求同意你有什么害怕的吗？

你的回答可以帮助你更清楚地了解和看待“同意”。它们还可以用作与周围人开始对话的提示，并帮助创建关于同意的健康对话。

即使你不想公开你的回答，这也是一个非常有帮助的练习，可以帮助你更好地了解自己！

