谈谈有关同意的话题

第3单元将探讨同意，包括在解决同意的复杂性和微妙之处中沟通的重要性。该单元通过提供有关加拿大背景下有关“同意”的基本信息，为进一步有关性暴力预防的培训奠定了基础。

完成本单元后，你将能够：

* 反思你的文化背景如何影响你对同意的理解
* 探索表达同意的不同方式（口头、非口头、直接、间接）

# **[幻灯片1]** 欢迎开始第3单元的学习！

在本单元中，你将更深入地了解同意的含义以及它在不同情况下如何发挥作用。你将了解我们的文化背景如何影响我们对同意的理解。你将听到一些给予、接受和拒绝同意的方式示例。

# **[幻灯片2]** 简要说明

本单元包括一些有关同意这一主题的思考题。我们鼓励你根据自己的经历来回答这些问题。答案没有对错。

当我们考虑“同意”这个问题时，请记住，不同机构针对权力不平衡和同意问题的政策可能会有所不同。我们鼓励你更多地了解你所在机构的相关政策。

# **[幻灯片3]** 视频

[单元 3：我们来谈谈有关同意的话题](https://media.bccampus.ca/media/Module+3A+Let's+Talk+About+Consent/0_2621nan6)

你知道吗，我最近一直在反思我们如何理解、处理和表达同意。我觉得这些问题我们通常不会问自己。

我们往往假设我们拥有所需的所有知识。对于要在关系中使用“征求同意”的做法你怎么看？

我认为“征求同意”的做法其使用远远比人们可能意识到的还要多。尽管人们通常会在性互动的背景下考虑“征求同意”的做法，但我们在向别人借东西时，问他们是否想在一起时，问到是否同意身体接近和接触时，也会采用“征求同意”的做法。

同意是互相的，这意味着关于做某件事，所有相关人员都必须达成一致.“同意”不是赢得或赚来的。这不仅仅是简单的“是”或“否”。这是一个持续的过程，你可以不断向自己或他人确认，在某种情形中，你们是否感到舒服或事情有没有变化。在数字环境中也需要这个做法，例如拍摄，分享或发布他人的照片，以及发送和分享裸体或其他露骨的色情图片。

同意必须是自愿的并在没有压力、内疚或强迫的情况下自由地给予。如果有人利用自己的权力或权威来迫使或操纵某人进行某项活动，这不是同意，对于性活动，每个人都必须有能力同意。例如，使用毒品和酒精可能会影响一个人给予同意的能力以及对同意的解读方式。如果一个人睡着了或无意识，他们则没有能力同意。

我认为还有一点也很重要，那就是同意是可以随时取消的。我们都有权改变主意，不再同意，并使我们的需要得到尊重。我们给予和收到的口头同意，示例包括：

* “感觉不错”
* “我们继续这样做吧”
* “是的”
* “我想做这个”
* “你觉得可以吗？”

另一方面，我们也可以口头拒绝同意，说：

* “不”
* “我不知道”
* “我需要休息”或者甚至简单地说，
* “我今天感觉不舒服”

不能因为对方没有口头拒绝或抵制性接触就简单地假设对方同意了，明白这一点也非常重要。同意是复杂而微妙的。

你说“复杂而微妙”是什么意思？

我是说，我们都以不同的方式交流，对吧？同意也可以通过非口头的方式来传达和接受，例如：点头、进行直接目光接触或发起性活动。而且，也可以非语言方式拒绝，例如：回避目光接触、推开对方或者使用封闭式肢体语言，看起来不自然或紧张。

根据我们的成长历程、文化背景和过去的经历，我们以不同的方式发出和接收讯息。我们中有些人来自较为保守或安静的群体或文化，也有些人可能来自更为喧闹或在肢体表达上更加外显的群体或文化。有些文化可能会认为用肢体来表达沮丧、愤怒、或悲伤是不恰当和令人不舒服的。而另一些人却可能会重视这些反应。由于这些原因，就个人界限或性界限，以及如何在你们的关系中表达同意等问题，与伴侣进行对话非常重要。因为对话是如此复杂，所以反思这些对话，然后明白自己要如何应对和处理同意，这一点也非常重要。

完全同意。如果有疑问，要与伴侣进行沟通，确保你们互相理解。最后，我们必须努力构建更安全、更健康、和更多关爱的关系。我们可以通过与我们的伴侣就彼此的界限进行持续的对话，并确保在所有的互动中都有彼此的同意，来实现我们的目标。

# **[幻灯片4]** 问题 1

问题

反思对同意的理解以及人们表达同意的不同方式时，以下六个问题可以给你一些指引。

1. 你可以通过哪些方式征求同意？

* 这样做（活动）你觉得可以吗？
* 你想进一步吗？
* 我很想做这个（活动）。你呢？你有兴趣吗？
* 今晚我真的心情在线。你呢？
* 你接下来想做什么？
* 你能告诉我你想让我触摸你什么地方以及怎么做吗？

# **[幻灯片5]** 问题 1：反馈

我们经常被告知，征求同意的唯一途径就是说：“你想发生性关系吗？是还是不是？”但其实，人们可以通过多种方式征求同意。口头和非口头的方法都要考虑到，这一点很很重要。

# **[幻灯片6]** 问题 2

1. 有哪些迹象表明正在给予同意并且同意是持续的？

* “是的”
* “这种感觉真好”
* “我想继续做这个”
* “当你……时感觉很好”
* 将一个人拉得更近
* 进行直接眼神交流

# **[幻灯片7]** 问题 2：反馈

当然，所列出的这些表明正在给予同意并且同意是持续的迹象并不是全部。如有疑问，请与你的伴侣沟通，以确保你们更好地理解彼此。

**记住：**同意是一个动态的过程，需要经常讨论！

想了解更多信息吗？你可以查看校园里或社区中的学习机会。

# **[幻灯片8]** 问题 3

1. 什么样的对话或肢体语言会让你知道某个人可能感到不舒服？

* “我真的没心情了”
* 把你推开
* 将他们的头或身体转离你
* 不参与或不再那么参与
* “这让我觉得不舒服”
* “我不习惯这样做”

# **[幻灯片9]** 问题 3：反馈

这些都是人们改变主意的迹象。说“不”只是人们表明他们不再感兴趣或不再感到舒服的多种方式之一，牢记这一点很重要。

**提醒：**同意可以随时取消，每个人都有权改变主意、取消同意，并有权让自己的需求得到尊重。

# **[幻灯片10]** 问题 4

**考虑以下问题**

对于下一个问题，你可能需要使用日记本或记事本来记录你的想法和反思。

1. 你的成长经历如何影响你对性以及同意的看法？

# **[幻灯片11]** 问题 4：反馈

我们的成长经历使我们独一无二，因此我们对性或性活动的定义以及我们如何看待同意都有不同的理解。

我们对性和同意的理解和信念在很大程度上取决于我们的文化、性别期待、生活经历和社区的影响。

搞清楚我们的理解以及它们是如何形成的将帮助我们在不同的活动中建立我们的界限和接纳程度。

# **[幻灯片12]** 问题 5

1. 这份列表中谁被认为处于有权力的地位？

* 室友
* 同学
* 体育教练
* 亦师亦友的人
* 雇主
* 讲师或教授
* 助教（TA）

# **[幻灯片13]** 问题 5：反馈

这个问题没有“正确”的答案，因为对你来说，所有这些人都可能是处于权利地位的人。权力直接受到身份的影响，包括种族、性别、能力、年龄和阶层，以及其他因素，包括一个人的声誉和工作资历。

当权力失衡时，同意可能会尤其复杂。一个人拥有的权力越大，他们就越有能力影响他人的行为和选择，他们就越有责任确保他们所进行的互动是双方同意的。

# **[幻灯片14]** 问题 6

**考虑以下问题**

对于下一个问题，你可能需要使用日记本或记事本来记录你的想法和反思。

1. 酒精和毒品会如何影响你同意性活动的能力？

# **[幻灯片15]** 问题 6：反馈

还是一样，这个问题答案没有对错。不过，请记住，这些致瘾物会降低我们对性活动的抑制力以及我们对性活动给予、征求和解释同意的能力。充分了解我们自己和我们的性伴侣至关重要，尤其是当我们摄入酒精和毒品时，这会使这些互动变得更加难以驾驭。

一个人没有同意能力的明显迹象包括：

* 口齿不清
* 呕吐
* 失去协调性
* 跌跌撞撞
* 无法抬起头
* 失去知觉

# **[幻灯片16]** 问题 6：反馈继续

我们对酒精和毒品的反应不同，也并非所有人都表现出相同的醉酒和嗑药后的兴奋方式。如果你不确定某个人是否有同意能力，请推迟进行任何性活动，直到此人确切地有同意能力。

# **[幻灯片17]** 第3单元要点

在了解有关健康和安全关系的信息方面，我们应该不断参与各种机会，以扩展我们的知识。如果我们更多地了解这些主题，我们就是在努力为所有人营造更安全的社区。以下是本单元中的一些要点：

1. 并不只有性行为才需要同意！任何形式的身体接触、在数字环境中、以及为了尊重个人界限，都需要征求同意。
2. 同意可以随时取消。我们都有权利改变主意并让我们的决定得到尊重。
3. 我们的沟通方式不同，因此我们给予或征求同意的方式也会不同。如果你有疑问，请务必说出来！